

Скетчноутінг як засіб розвитку емоційного інтелекту учнів початкових класів



ЕМОЦІЙНИЙ ІНТЕЛЕКТ



Емоційний інтелект – це група ментальних здібностей, які беруть участь в усвідомленні та розумінні власних емоцій та емоцій оточуючих.



Складові емоційного інтелекту:

- 1) **Самосвідомість** – здатність розуміти власні емоції і вплив, який ви справляєте на інших.
- 2) **Саморегуляція** – дозволяє керувати емоціями й поведінкою.
- 3) **Соціальна обізнаність** – здатність розуміти емоції інших.
- 4) **Соціальні навички** – це вплив на оточення, управління конфліктами, командна робота.

СКЕТЧНОУТІНГ



sketch – ескіз

note – нотувати



ПРОГРАМИ:

- Jamboard
- Canva
- Pixton
- Write Comics
- Всеосвіта
- Наурок

СКЕТЧНОУТІНГ –
ЦЕ МОЖЛИВІСТЬ КОРОТКО
ТА ШВИДКО ФІКСУВАТИ ІДЕЇ,
З'ЄДНУВАТИ ЇХ,
А ПОТІМ ПРЕЗЕНТУВАТИ
ВІЗУАЛЬНО.

ПЕРЕВАГИ:

- ♥ візуалізація
- ♥ активізує мозок = працюють дві півкулі
- ♥ зосередження уваги
- ♥ виділення головного
- ♥ креативність
- ♥ надійне збереження
- ♥ комунікація



ВИДИ ДІЯЛЬНОСТІ:

- Інтелект-карти
- Колаж
- Комікси
- Плакат думок

